

# Leichtathletik im Verein!!!

## Saison 2018: neue Trainingsgruppen

Ab **Montag, 11 September 2017** gibt es eine neue Einteilung der Trainingsgruppen.

### **Ab 3 Jahre bis einschließlich 2013 (Kindi Gruppe):**

- Freitags, 16.00h-16:45h

### **Jahrgänge 2011 + 2012 (Gruppe 1):**

- Freitags, 16.45h -17.45h

### **Jahrgänge 2009 + 2010 (Gruppe 2):**

- Montags, 17.30h – 18.30h
- Dienstag, 17.00h – 18.00h
- Freitags, 17.45h – 18.45h

### **Jahrgänge 2007 + 2008 (Gruppe 3):**

- Montag, 17.30h – 18.30h
- Dienstags, 17.00h – 18.00h
- Freitags, 17.45h – 18.45h

### **Jahrgänge 2005 + 2006 (Gruppe 4):**

- Montag, 18.30h – 19.30h
- Dienstags, 18.00h – 19.30h
- Freitags, 18.45h – 20.00h

### **Jahrgang 2004 und älter (Gruppe 5):**

- Montags, 19.30h – 21.00h
- Dienstags, 19.30h – 21.00h
- Donnerstags, 18.00h – 19.45h

### **Erwachsene (Freizeitgruppe):**

- Freitags, 20.00h – 21.30h

### **Erwachsene (Nordic-Walking):**

- Freitags, 9:00h-ca.10:00h/ 10:30h,  
Treffpunkt: Hamberg beim Feuerwehrhaus/Tannenweg

Infos unter: [www.lvbiet.de](http://www.lvbiet.de)

Habib Demez 07234/8079400

Tatjana Schurr 0151/11629167

Jutta Dittrich 07234/2113 (Nordic-Walking)



*Eure Trainer*