



Leichtathletik im Verein!!!

Saison 2023: neue Trainingsgruppen

Ab **Montag, 12 September 2022** gibt es eine neue Einteilung der Trainingsgruppen.

Ab 3 Jahre bis einschließlich 2018 (Kindi Gruppe):

- Freitags, 16.00h-16:45h

Jahrgänge 2016 + 2017 (Gruppe 1):

- Freitags, 16.45h -17.45h

Jahrgänge 2014 + 2015 (Gruppe 2):

- Montags, 17.15h – 18.15h
- Dienstag, 17.15h – 18.15h
- Freitags, 17.45h – 18.45h

Jahrgänge 2012 + 2013 (Gruppe 3):

- Montag, 17.15h – 18.15
- Dienstags, 18.15h – 19.30h
- Freitags, 18.45h – 20.00h

Jahrgänge 2010 + 2011 (Gruppe 4):

- Montag, 18.15h – 19.30h
- Dienstags, 18.15h – 19.30h
- Donnerstag, 18.00h-19.45h (2010)
- Freitags, 18.45h – 20.00h (2011)

Jahrgang 2009 und älter (Gruppe 5):

- Montags, 19.30h – 21.00h
- Dienstags, 19.30h – 21.00h
- Donnerstags, 18.00h – 19.45h

Erwachsene (Gruppe 6a):

- Freitags, 20.00h – 21.30h

Erwachsene (Gruppe 6a):

- Dienstags, 19:30 – 20:30h

Erwachsene (Nordic-Walking):

- Freitags, 9:00h-ca.10:00h/ 10:30h,
Treffpunkt: Hamberg beim Feuerwehrhaus/Tannenweg

Infos unter: www.lvbiet.de

Habib Demez 0173/ 53 75 051

Tatjana Schurr 0151/ 11 62 91 67

Jutta Dittrich 07234/ 2113 (Nordic-Walking)



Eure Trainer